

# 「心の相談電話」 ご案内

一人で悩まず相談してみませんか？  
あなたの周りで悩んでいる方はいませんか？  
同じように悩み、いろいろなことを経験してきた相談員が応じます。  
誰かに想いを聴いてほしい…  
たすけあい、ささえあい、ひとりじゃないという思いで  
つながっていただけたら…

[対象者] 心の病（統合失調症、うつ病、発達障がいなど…）のある方、  
そのご家族

## 夜間・休日の相談電話のご案内

### 相談受付時間

平日 0:00~8:00、17:00~24:00  
土日祝日 0:00~8:00、16:00~24:00

080-1729-1950

土日祝日 8時~16時は下記の番号で相談を受付ます

080-1729-1955

**☆秘密は守ります。地域の福祉情報提供も行います。**

(注意) 相談に係る費用は無料ですが、通話料金がかかります。  
他の方との通話中の場合、電話に出られない事がございます。  
時間を空けて、お掛け直し下さい。