

# QSK 福精連

公益社団法人福岡県精神保健福祉会連合会  
〒812-0046  
福岡県福岡市博多区吉塚本町13-50  
電話092-292-0560 FAX092-292-0561  
e-mail: fksr1974@fukuseiren.com  
ホームページ http://www.fukuseiren.com/  
No. 102 令和2年7月1日

## 令和元年度相談集計表

月	相談件数
4月	66件
5月	71件
6月	79件
7月	84件
8月	50件
9月	59件
10月	75件
11月	57件
12月	52件
R2年1月	56件
2月	54件
3月	65件
合計	768件

令和元年度768件  
昨年度合計1,051件  
前年度▲283件

## 【相談時間】13時～16時

- ・月曜日 090 (1366) 7498
- ・火曜日 080 (2750) 0646
- ・水曜日 080 (3986) 1980
- (第4水曜日は0940 (33) 2731)
- ・木曜日 080 (3986) 1980
- ・金曜日 080 (4279) 2970
- ・土曜日・日曜日 080 (1729) 1950

一人で悩まずお気軽に  
お電話下さい



家族のための相談電話

## 2020年決算総会にあたって

会長 一木 猛

まず初めに、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの皆さんに参加を呼びかけた決算総会を開催することができず、書面での対応となりましたことをご了承ください。

今回の新型コロナウイルス感染症は、直ちに収束するようなものではなく、これからもウィズコロナと言われているように、改めて生活様式を見直す機会となりました。福精連では、今年度より新しい取り組みを行います。障がい福祉サービス事業「よからば」を8月1日に開設を目指し福岡市へ指定申請を行っています。今回の事業では、訪問型生活訓練事業（通所）と、特定相談事業を併設します。

指定特定相談事業を併設することで、よからばを利用するためにスムーズにサービスへつなげることが可能となります。また、地域定着支援や地域移行支援といったことも、今後検討できるようにいたします。生活訓練事業では、本人だけでなく、家族も含めた支援を目標としています。

当事者を抱える家族にも、支援

## 行事案内

- 【第1回運営委員会】  
令和2年7月10日（金）  
時間：14時～  
場所：よからば（竹下）
- 【研修会／事業所部会】  
令和2年7月開催予定分中止
- 【電話相談会議】  
令和2年7月14日（火）  
場所：吉塚合同庁舎5F
- 【第2回運営委員会】  
令和2年9月24日（木）  
場所：吉塚合同庁舎5F

## 【福精連大会・事業開始記念講演】

令和2年10月31日（土）

場所：福岡市民会館 小ホール

## 【みんなねっと全国大会・九州大会】

令和2年11月開催予定分中止

※新型コロナウイルス感染症拡大状況に応じて延期・中止の可能性がございます。

## 賛助会員の加入のお願い

令和2年度の賛助会員の募集を行っています。

年会費：個人3千円  
団体1万円

郵便局振込先

加入名：（公社）福精連  
口座番号：01760-7-84332

新規加入及び継続のお手続きを宜しくお願い致します。

## 令和2年度 賛助会員のみなさま

- 〈団体会員〉
- ・福岡あけぼの会 後援会
- ・医療法人成康会 堤小倉病院
- ・鳥手そうめん販売(株)
- ・医療法人陽山会 丸野クリニック
- ・（一社）福岡県障がい者スポーツ協会
- ・おか医院
- ・医療法人みらい 筑紫野病院
- ・医療法人信和会 大牟田保養院
- ・医療法人社団桜珠会 可也病院
- ・医療法人社団うららの郷会 介護老人保健施設 城山荘
- ・油山病院 家族会「あけぼの会」
- ・医療法人一ノ瀬クリニック
- ・医療法人同仁会 乙金病院
- ・寿防災工業(株)

## ご協力ありがとうございました。

- 〈個人会員〉
- ・一木 猛
- ・宮崎 富夫
- ・藤 良一
- ・友部 利民
- ・富田 義之
- ・藤田 正躬
- ・篠原 雅子
- ・菅野 康男
- ・榎橋 恭一
- ・坂栗 さつき
- ・井上 純治
- ・君嶋 美智子
- ・山口 由紀子
- ・内原 守
- ・土肥 浩
- ・高 忠之
- ・本田 俊慧
- ・富松 愈
- ・白石 雄二
- ・金子 義郎
- ・小野 雄史
- ・宮本 政智
- ・川口 千利
- ・松本 國寛
- ・馬場 由紀子
- ・松山 英人
- ・石田 健治
- ・横溝 泰博
- ・石河 定子
- ・斉藤 光
- ・深町 忠男
- ・野澤 重信
- ・山本 由美
- ・高 淳子（敬称略・順不同）
- ・六反 敏裕
- ・樋口 靖則
- ・廣津 輝男
- ・徳久 照道
- ・金子 勇人
- ・木原 聡
- ・佐々木 寿美
- ・国武 信男
- ・永末 雄大
- ・福田 清隆
- ・伊福 深一
- ・川本 茂子
- ・鈴木 久子
- ・平山 一雄
- ・鶴田 修二
- ・井上 暁
- ・乙村 未沙貴

## 第19回 決算総会（書面）報告

の対象を拡げること、より幅広い枠組みでの包括的な支援へつなげることが出来ると思っております。事業内容の詳細な説明は、このあとの紙面にてご案内申し上げます。今後とも福精連の事業活動にご協力いただきますよう宜しくお願い致します。

全加盟団体（家族会・事業所・グループホーム）よりご回答頂き  
第1号議案  
平成31年度事業活動報告（案）、  
第2号議案  
平成31年度決算報告・監査報告（案）  
は全て承認されました。  
皆様の協力が感謝致します。

これからの時期のマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。  
1日でも早く事態が収束し、皆様と笑顔で会えることを願っています。  
「笑門には福来る」



## 訪問型生活訓練事業・特定相談事業 よからば 採用予定者紹介

**金子 勇人** 資格：精神保健福祉士  
思いを一つに力を合わせて頑張るつもりです。様々な「指導」に鞭撻お待ちしております。立地が良いので、お近くに来たときは立ち寄りください。お待ちしております。

**津田 祥子** 資格：精神保健福祉士・作業療法士  
よからばでご利用者や、ご家族の皆様にお会いできるのを楽しみにしています！どうぞよろしくお願ひします！

**現在在職中** 資格：精神保健福祉士  
一人一人が安心して生活を送れるように、一緒に考え楽しむことを心掛けたいと思います。どうぞ宜しくお願ひします！

**松尾 理恵** 資格：看護師  
真摯にひたむきに頑張ります。

**古賀 美保子** 資格：介護福祉士  
8月よりよからばで生活支援員となり、一生勉強・一生青春をモットーに家族支援を行って行きたいと思っております。皆様よろしくお願ひいたします。

**野中 由紀子** ピアスタッフ  
自分の経験を活かして、共感できるリカバリーのお手伝いを一緒にさせて頂けたらと思います。



【編集】公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会 〒812-0046 福岡市博多区吉塚本町13-50 6F  
【発行】QSK九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18  
【年会費】3,000円（購読料含む）定価100円

この機関紙【福精連】は、共同募金の配分金によって作成されたものです。

### 事業所部会研修会、7月は、コロナ禍より中止

現在、新型コロナウイルスの影響で様々な事柄が自粛になっています。ふくせいれん事業所部会においても、令和2年7月に予定していた研修会の開催を中止しました。事業所部会として、研修会を開催して(集団を形成して)、感染症を事業所に持ち帰るリスクを避けようといった判断になりました。

今回の新型コロナウイルス、世間では、自粛警察なる言葉も現れているように、見えない敵に対して、過敏、過剰、過激な反応も起きています。新型コロナウイルスは、基礎疾患のある方や高齢の方が罹患した場合には、重症化も引き起こしやすく危険なウイルスであることは確かです。しかしながら、今求められるのは、「正しく理解、正しく恐れる」ことです。過剰な反応や間違った情報は、敬遠から差別を引き起こし、見えない敵に対して、「離れろ、近づくな」と分断をささやきます。私たちの仕事は、精神障がい者の支援であり、見えない疾患に寄り添う支援です。そもそも私たちは、ウイルス感染拡大防止の支援者ではなく、精神障がい者の地域生活支援者であり、予防策を講じて、しっかりと手を抜かずに、精神障がいのある方々へ密接して、寄り添うことが大切です。

現状が落ち着きましたら、改めて、事業所部会企画の研修会を開催しますので、その時には、どうぞよろしくお願ひいたします。  
事業所部会 村上大作

### コロナによる届け出の1年延長

障害年金の更新の為に障害状態確認届(診断書)の提出期限が1年間延長される予定となりました。

対象者  
令和2年末から令和3年2月末までに提出期限を迎える方  
※特別障害給付金の受給資格も対象となります。

詳細・お問い合わせは  
お近くの年金事務所、年金相談センターまでお願いします。

### 6/17 第1回 家族職員研修会

西南女学院大学教授の今村浩司先生をお呼びして「相談援助の基本」を学びました。その中で「アサーション」=自分の気持ちを抑えず伝え、尚且つ自分も相手も大切にコミュニケーションと「アンガーマネジメント」=怒りのコントロールについて学びました。

「アサーション」で重要な事は①相手を尊重し、気持ちを主張し合える関係である事、②話し合いを重ね新たな結果を導き出せる関係である事。相談援助の基盤となる①受容②傾聴③共感の元、アサーションを進めていく事でよりよい相談援助が行える。

「アンガーマネジメント」で今すぐ取り入れたいと思ったポイントは①ポジティブな解釈をする(例: コップに水が半分もある)②自分のプラスにならない怒りは捨てる・忘れる事です。嫌な事をずっと考えてる自分の時間がもったいない! 研修後から実践中! 心が楽になりました。



### 家族会紹介

粕屋地区精神障がい者福祉会

ヒューマン21

代表世話人 一木 美千子

ヒューマン21は平成11年10月1日の設立で今年21年目を迎えます。粕屋町のステップアップ共同作業所の立ち上げより、当事者、家族、ボランティアの三者構成でスタートしました。粕屋保健所の指導の下、家族だけでは大変であろうと当事者、家族、ボランティアが一体となって運営。21世紀型のユニークな作業所を目指してヒューマン21と名付けました。

平成12年に篠栗町の社会福祉協議会の跡地をヒューマン21で借り上げ、18年初めまで、バザーをしていきましたが、18年7月、飲食喫茶のレストラン「トライアングル」を立ち上げました。楽しく三者でレストランを運営していましたが、平成20年に多機能型ステップアップの従たる事業所となりました。

家族会は2か月に1度、篠栗のトライアングルの2回で奇数月第4土曜日13時~15時まで定例会を開催しております。30名会員はいますが、1回の集まりは10数名です。色々な悩み事や、みんなねっと誌を参考に話し合いをしています。研修会に参加したり、食事会等、和気あいあいと活動しています。昨年は県知事表彰を受賞しました。

他の家族会との交流も図りたいと思っています。地域において、精神保健福祉施策が徐々に向上していくことを願って、皆で活動しています。地域で一般の方向けの研修会等開催され、一般の方の偏見等なくなり、精神障がい者についての理解が深まればと願っています。

## 令和2年8月1日 よからぼ 開設します

### よからぼとは

- \* 公益社団法人 福岡県精神保健福祉会連合会(ふくせいれん)がはじめて立ち上げた
- \* ピアスタッフ・家族スタッフ・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・介護福祉士による多職種協働チームが
- \* サービスが必要な**すべての精神疾患をお持ちの方とそのご家族を対象に**
- \* **アウトリーチ(訪問)**を中心に
- \* それぞれの生活している場所で
- \* 利用者やそのご家族とともに悩み、考え、行動していきます



### よからぼが行っていくこと

- \* 困っているひとをひとりにしない(特定相談支援)
- \* 専門職だけでなく、当事者や家族といった、いろいろな背景をもつスタッフによるアウトリーチ(訪問型生活訓練/訪問看護)
- \* 当事者だけでなく家族もみんな一緒に(メリデン版訪問家族支援や家族スタッフによる訪問)
- \* 当事者も家族も、たいへんなときでも地域生活を継続できるように(緊急避難場所)
- \* 訪問のそのさきに(生活訓練の通所機能...グループ活動による仲間づくり)

### 事業所所在地と利用対象者

☎812-0895  
福岡市博多区竹下4-15-8 ユニバース竹下201号室 JR竹下駅下車 徒歩1分

☎ 固定電話は現在準備中

利用対象者  
精神疾患をおもちの方で生活支援(医療も含む)が必要な方、精神疾患をお持ちの方のご家族

訪問対象エリア ※事業所(竹下)から車で1時間圏内  
福岡市全域、大野城市、春日市、糸島市等

### お問合せ先

まずはお電話でご相談をうかがいます。092-292-0560(ふくせいれん)まで連絡をお願いします。(※場合によっては対面にてお話を伺うこともあります)  
チームにて検討したのち、サービス開始となります。「よからぼ」のご利用のために必要な福祉サービス等の手続きや契約も同時に行います。※状況により、「よからぼ」以外の事業所をご紹介することもあります。

### よからぼスタッフより

- \* 精神障害をお持ちのために生活のしづらさを感じているご本人、ご家族と一緒に、少しずつでもほっとできるような楽しみや、その先の夢を見つけていけるよう、歩んでいきたいと思っております。
- \* どうぞよろしくお願ひいたします!!
- \* ご利用に関すること、お問い合わせなど、お気軽にどうぞ!



☎092-292-0560(ふくせいれん) または080-1729-1956