

「心の相談電話」のご案内

精神障がいのある家族を、家族だけで抱えていませんか？

同じように悩み、いろいろなことを経験してきた家族・相談員が電話相談に応じます。

誰かに想いを聴いてほしい…

たすけあい、ささえあい、ひとりじゃないという思いでつながっていただけたら…

対象者 心の病（統合失調症、うつ病、発達障がいなど…）をもつ方のご家族

相談時間 平日13:00 ~ 16:00

以下の相談専用ダイヤルのご利用は、この時間帯に限定させていただきます。

| | 相談日 | 相談専用ダイヤル |
|----------|-----------|---------------|
| 筑後地区 | 毎月曜日 | 090-1366-7498 |
| 福岡地区 | 毎火曜日 | 080-2750-0646 |
| 福岡地区 | 水曜日（第4のみ） | 0940-33-2731 |
| 県内全域 | 水曜日（第4以外） | 080-3986-1980 |
| 県内全域 | 毎木曜日 | 080-3986-1980 |
| 北九州・筑豊地区 | 毎金曜日 | 080-4279-2970 |

（面談ご希望の方は予約をお願いします） ※研修等で不在、対応できない時があります。

秘密は守ります。地域の福祉情報提供も行います。

<相談電話に関するお問い合わせ>

（公社）福岡県精神保健福祉会 092-292-0560

2019.04